Nieszpory

K. † Boże, wejrzyj ku wspomożeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

HYMN - **KOMENTARZ**

LG tom IV: Piątek III, str. 841-842; LG skrócone: Piątek III, str. 1037-1038

1 Witaj, krzyżu zwycięski,
Zbroczony krwią Chrystusa,
Ceno naszej wieczności
Zdobytej Jego męką! And thank you

2 Drzewo twarde i szorstkie,
Na tobie wisiał Jezus,
Aby z Ojcem pojednać
Swych braci marnotrawnych.

3 Drzewo mocno wrośnięte
W niewdzięczną glebę świata,
Zapuść swoje korzenie
W głębiny ludzkiej duszy.

4 Światłem jesteś nadziei
Na mrocznej drodze życia,
Siłą w nocy cierpienia
I portem dla zbłąkanych.

5 Bogu w Trójcy jednemu
Niech zawsze będzie chwała;
Cała ziemia niech sławi
Najświętszy znak zbawienia. Amen.

PSALMODIA - **KOMENTARZ**

Antyfony - LG tom IV: Piątek III, str. 842-844; LG skrócone: Piątek III, str. 1038-1040
Psalmy - LG tom IV: Piątek III, str. 842-844; LG skrócone: Piątek III, str. 1038-1040

1 ant. Nasz Pan jest wielki, * nasz Bóg jest nad wszystkimi bogami.

Psalm 135
Chwała Boga, który czyni cuda

Jesteście ludem na własność Bogu przeznaczonym... głoście dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła (por. 1 P 2, 9)

I

Chwalcie imię Pana, *
chwalcie, Pańscy słudzy,
Którzy stoicie w domu Pana, *
na dziedzińcach domu Boga naszego.
Chwalcie Pana, bo Pan jest dobry, *
śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.
Pan bowiem wybrał sobie Jakuba, *
na własność wyłączną wybrał Izraela.
Wiem, że Pan jest wielki, *
że nasz Pan jest nad wszystkimi bogami.
Cokolwiek spodoba się Panu, †
uczyni na niebie i na ziemi, *
na morzu i na wszystkich głębinach.
Z krańców ziemi sprowadza chmury, †
wywołuje deszcz błyskawicami *
i dobywa wiatr ze swoich komór.
Poraził pierworodnych w Egipcie, *
wśród ludzi i wśród zwierząt.
W tobie, kraju egipski, zdziałał znaki i cuda *
przeciw faraonowi i wszystkim jego sługom.
Poraził wiele narodów *
i zgładził potężnych królów:
Amoryckiego króla Sichona i Oga, króla Baszanu, *
i wszystkich królów kananejskich,
A ziemię ich dał w posiadanie, *
w posiadanie Izraela, swego narodu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nasz Pan jest wielki, / nasz Bóg jest nad wszystkimi bogami.

2 ant. Błogosław Pana, domu Izraela, * śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.

II

Twoje imię, Panie, trwa na wieki, *
Twa pamięć, Panie, z pokolenia na pokolenie.
Pan bowiem swemu ludowi sprawiedliwość zapewnia *
i lituje się nad swoimi sługami.
Bożki pogańskie, to srebro i złoto, *
dzieło rąk człowieka.
Mają usta, ale nie mówią, *
mają oczy, ale nie widzą,
Mają uszy, ale nie słyszą, *
i brak jest oddechu w ich ustach.
Ci, którzy je robią, są do nich podobni *
i każdy, kto w nich ufność pokłada.
Błogosław Pana, domu Izraela, *
błogosław Pana, domu Aarona.
Domu Lewiego, błogosław Pana, *
wy, którzy Go czcicie, błogosławcie Pana.
Niech będzie błogosławiony Pan ze Syjonu, *
który mieszka w Jeruzalem.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosław Pana, domu Izraela, / śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.
3 ant. Przyjdą wszystkie narody * i padną na twarz przed Tobą, Panie.

Pieśń (Ap 15, 3-4)
Hymn uwielbienia

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, *
Panie, Boże wszechwładny.
Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, *
Królu narodów.
Któż by się nie bał, Panie, †
i nie uczcił Twojego imienia? *
Bo tylko Tyś jest święty.
Przyjdą wszystkie narody †
i padną na twarz przed Tobą, *
gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przyjdą wszystkie narody / i padną na twarz przed Tobą, Panie.

CZYTANIE - KOMENTARZ - ROZWAŻANIE

LG tom IV: Piątek III, str. 844; LG skrócone: Piątek III, str. 1038-1040

Jk 1, 2-4

Za pełną radość poczytujcie to sobie, bracia moi, ilekroć spadają na was różne doświadczenia. Wiedzcie, że to, co wystawia waszą wiarę na próbę, rodzi wytrwałość. Wytrwałość zaś winna być dziełem doskonałym, abyście byli doskonali, nienaganni, w niczym nie wykazując braków.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

LG tom IV: Piątek III, str. 844; LG skrócone: Piątek III, str. 1038-1040

K. Chrystus nas umiłował * I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów.
W. Chrystus nas umiłował / I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów.
K. Uczynił nas królestwem i kapłanami dla Boga.
W. I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów.
K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Chrystus nas umiłował / I przez Krew swoją uwolnił nas od grzechów.

PIEŚŃ MARYI

LG tom IV: Piątek III, str. 844; LG skrócone: Piątek III, str. 1041

Łk 1, 46-55

Ant. Pan ujął się za nami, * pomny na swe miłosierdzie.

Wielbi dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan ujął się za nami, / pomny na swe miłosierdzie.

PROŚBY - **KOMENTARZ**
LG tom IV: Piątek III, str. 844-845; LG skrócone: Piątek III, str. 1041

Można użyć **krótszej formy próśb.**

Zanieśmy wspólne błagania do Pana Jezusa, który z woli Ojca wycierpiał mękę za nasze grzechy i powstał z martwych, aby nam przynieść usprawiedliwienie:
Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Wysłuchaj, Panie, nasze pokorne prośby i odpuść grzechy tym, którzy Cię wzywają,
- udziel nam przebaczenia i pokoju.
Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Ty przez usta Apostoła powiedziałeś: "Tam, gdzie wzmógł się grzech, jeszcze obficiej rozlała się łaska",
- przebacz nasze liczne winy.
Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Panie, wiele popełniliśmy grzechów, lecz ufamy w Twoje nieskończone miłosierdzie,
- nawróć nas, a odmienimy nasze życie.
Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Panie, wybaw swój lud z jego grzechów
- i miej w nim upodobanie.
Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Ty otworzyłeś raj łotrowi, który Cię wyznał jako Zbawiciela,
- przyjmij do nieba naszych zmarłych.
Zmiłuj się, Panie, nad swoim ludem.

Modlitwę Pańską można poprzedzić krótką **formułą.**

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wódź nas na pokuszenie,
ale nas zbaw ode złego.

MODLITWA - KOMENTARZ

LG tom IV: Piątek III, str. 845; LG skrócone: Piątek III, str. 1041

Boże, Ojcze święty, Ty dałeś własnego Syna jako okup za nasze winy, † spraw, abyśmy przez uczestnictwo w Jego cierpieniach * doznali mocy Jego zmartwychwstania. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych ze słowami:
K. Pan z wami.
W. I z duchem twoim.
K. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący: Ojciec i Syn, **†** i Duch Święty.
W. Amen.

Można użyć innego, uroczystego **błogosławieństwa.**

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:
K. Idźcie w pokoju Chrystusa.
W. Bogu niech będą dzięki.

W razie nieobecności kapłana lub diakona oraz w oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę, kończy się tę Godzinę słowami:
Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. W. Amen.